

## **Speiseplan Mai 2022 BIOLOGISCH**

### **Montag den 02.05.**

PASTA - Raviolini-Auflauf mit Zucchini in Bechamelsauce,  
dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing

### **Dienstag den 03.05.**

Vegetarischer Döner mit Fladenbrot, Soja-Gyros, Krautsalat, Tomaten und Tzaziki<sup>2,3</sup>

### **Mittwoch den 04.05.**

Ungarisches Gulasch (Rind) mit Bio-Reis, dazu Knabbergurken<sup>1,5,8</sup>

### **Donnerstag den 05.05.**

Nudelsuppe mit Gemüse;  
Apfel-Quark-Auflauf mit Vanillesauce

### **Freitag den 06.05.**

Ein Hähnchenschenkel mit Barbecuesauce, dazu Kartoffelecken und Knabberpaprika<sup>1,3,5</sup>

**Montag den 09.05.**

Frikadelle (Geflügel) mit Paprikasauce, dazu Knöpfe  
und Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing <sup>1, 3, 5</sup>

**Dienstag den 10.05.**

Fischburger zum selbst Zusammenbauen mit einer Fischfrikadelle,  
Tomaten und Remouladensauce, dazu Kartoffelecken <sup>3, 5, 9</sup>

**Mittwoch den 11.05.**

PASTA - Bio-Rigatonelli mit Möhrenragout, dazu Reibekäse  
und Salat mit Joghurtdressing <sup>3</sup>

**Donnerstag den 12.05.**

Kalbsrahmragout mit Semmelknödel,  
dazu Salat mit Joghurt-Dressing <sup>3</sup>

**Freitag den 13.05.**

Gemüsemaultaschen (Kartoffeln, Karotten, Spinat) in Gemüsebrühe,  
dazu Bio-Kartoffelsalat in Essig-Öl-Dressing <sup>3</sup>

**Montag den 16.05.**

Geflügelfleischrolle mit dunkler Bratensauce,  
dazu Bio-Reis und cremiger Karottensalat <sup>1, 5</sup>

**Dienstag den 17.05.**

Allgäuer Käsespätzle, dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing

**Mittwoch den 18.05.**

Rindswurst mit Ketchup,  
dazu selbstgemachten Nudelsalat (Erbsen und Gewürzgurke) <sup>2, 3, 9</sup>

**Donnerstag den 19.05.**

Drei Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Kräuterquark und Knabberpaprika

**Freitag den 20.05.**

Gebackenes Lachsmedaillon mit Bio-Möhrenrahmgemüse, dazu Bio-Reis <sup>3</sup>

**Montag den 23.05.**

Drei Cevapcici (Geflügel) mit Tzaziki und Bio-Reis,  
dazu Krautsalat in Essig-Öl-Dressing<sup>2,3</sup>

**Dienstag den 24.05.**

Nudelsuppe mit Gemüse;  
Kaiserschmarrn mit Apfelmus<sup>3</sup>

**Mittwoch den 25.05.**

PASTA - Überbackene Cannelloni gefüllt mit Spinat und Ricotta  
in Bechamelsauce

**Donnerstag den 26.05. - Feiertag**

**Freitag den 27.05.**

Mediterranes Kalbsgulasch mit Bio-Reis und Knabbermöhren

**Montag den 30.05.**

Hähnchenbrustfilet mit Currysauce,  
dazu Basmatireis (parboiled) und Salat mit French-Dressing<sup>3</sup>

**Dienstag den 31.05.**

PASTA - Bio-Spaghetti mit Bolognese (Rind),  
dazu Parmesan und Salat mit Joghurt-Dressing<sup>2,3</sup>